



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΗΜΝΟΥ



ΔΗΜΟΣ
ΛΗΜΝΟΥ

Μύρινα, 02 Απριλίου 2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Δήμος και η Περιφερειακή Ενότητα Λήμνου, με αφορμή το περιστατικό του πλοίου Blue Star Mykonos, επισημαίνουν τα εξής:

Ο μηχανισμός του εντοπισμού, σε περιπτώσεις υπόπτων περιστατικών κινείται άμεσα από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας και την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας, ενημερώνοντας τους αρμόδιους φορείς των τοπικών περιοχών.

Στόχος όλων μας είναι η διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης, η αποτροπή εξάπλωσης του Covid-19 και η προστασία του πληθυσμού.

Στο πλαίσιο αποκλιμάκωσης και αντιμετώπισης πανικού και παραπληροφόρησης στο νησί μας, σας ενημερώνουμε ότι ο χαρακτηρισμός ενός ατόμου ως επαφή (στενή ή περιστασιακή) εξαρτάται από το επίπεδο έκθεσης και την συστηματική συλλογή και ανάλυση των επιδημιολογικών δεδομένων από τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας και τους αρμόδιους κρατικούς φορείς.

Σε περίπτωση, που ένα άτομο χαρακτηριστεί ως επαφή, εφαρμόζεται **καραντίνα**. Η καραντίνα είναι **μέτρο απομόνωσης** μεμονωμένων ατόμων ή ομάδας ατόμων **μετά από πιθανή έκθεση σε παθογόνο**, τα οποία δεν έχουν εμφανίσει ακόμα συμπτώματα, με στόχο την αποφυγή διασποράς. Η διάρκεια της καραντίνας είναι ίση με το χρόνο επώασης της νόσου, που είναι το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της τελευταίας έκθεσης στο παθογόνο και της εμφάνισης συμπτωμάτων. Ο μέγιστος χρόνος επώασης για τη λοίμωξη από νέο κορωνοϊό Covid-19 είναι 14 ημέρες.

Στο site του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (<https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19>) υπάρχουν λεπτομερείς οδηγίες για άτομα που ήρθαν σε επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης με το νέο κορωνοϊό.

Προληπτικά, σε όλους τους ταξιδιώτες εσωτερικού συνίσταται η απομόνωση τους και η παρακολούθηση της υγείας τους για 14 ημέρες. Αποφεύγουν αυστηρά την επαφή με άτομα που ανήκουν σε ευπαθή ομάδα. **Εάν αυτό δεν είναι** εφικτό, ακολουθούν αυστηρά όλα τα μέτρα ατομικής υγιεινής (πολύ καλό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών, χρήση μάσκας ή τήρηση απόστασης τουλάχιστον 2 μέτρων, καλό αερισμό των χώρων, περιορισμός των μετακινήσεων).

Παρακαλούμε όλους τους πολίτες και ιδιαίτερα τους ταξιδιώτες από περιοχές που υπάρχει εκτεταμένη μετάδοση του SARS-COV-2 στην κοινότητα να τηρούν τα περιοριστικά μέτρα μετακίνησης και τις επισυναπτόμενες επικαιροποιημένες οδηγίες προφύλαξης του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.

ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ κορωνοϊό Covid-19 – Οδηγίες προφύλαξης για το κοινό

ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ COVID-19

Οδηγίες προφύλαξης για το κοινό

28 Μαρτίου 2020

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα:

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ

- **Πλένουμε τα χέρια μας** τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- **Καλύπτουμε τον βήχα ή το φτέρνισμα** με χαρτομάντιλο το οποίο απορρίπτουμε άμεσα στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, καλύπτουμε με το εσωτερικό του αγκώνα.
- **Εάν εμφανίσουμε ήπια συμπτώματα** λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχας, καταρροή, πυρετός $\leq 37,6$ °C, πονόλαιμος) **παραμένουμε στο σπίτι** σε απομόνωση και παρακολουθούμε την υγεία μας.
- **Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή όταν τα ήπια συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από 5 ημέρες ή εάν ανήκουμε σε ευπαθή ομάδα** (ηλικιωμένα άτομα, άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα π.χ. σακχαρώδης διαβήτης, καρδιαγγειακά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, αρτηριακή υπέρταση, ανοσοανεπάρκεια) επικοινωνούμε άμεσα με ιατρό για αξιολόγηση.
- Εάν λαμβάνουμε φαρμακευτική αγωγή συμμορφωνόμαστε στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.

ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ

- **Δεν ερχόμαστε σε επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού** συστήματος (βήχας, καταρροή, πυρετό, πονόλαιμο).
- **Αποφεύγουμε χώρους συγχρωτισμού**, επισκέψεις σε οικίες και παραμονή σε ανοιχτούς χώρους σε συνθήκες συγχρωτισμού.
- **Αποφεύγουμε όλα τα μη απαραίτητα ταξίδια τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό.**
- Αποφεύγουμε αυστηρά τις επισκέψεις σε **νοσηλεύόμενους ασθενείς**.
- **Αποφεύγουμε αυστηρά την επαφή με άτομα που ανήκουν σε ευπαθή ομάδα.** Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, ακολουθούμε αυστηρά όλα τα μέτρα ατομικής υγιεινής (πολύ καλό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών, χρήση μάσκας ή τήρηση απόστασης τουλάχιστον 2 μέτρων).